



OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA
UDRUGE PORAT
ZA 2025. GODINU

UVOD

U skladu sa Strateškim planom Udruge 2023 - 2025., izrađen je Operativni plan udruge Porat koji je usvojen na sjednici Skupštine dana 27. veljače 2025. godine te predstavlja temelj i smjernice za rad Udruge u 2025. godini. Uz ovaj operativni plan izrađen je i Financijski plan udruge Porat za 2025. godinu.

Operativni plan izrađen je u skladu sa strateškim smjernicama djelovanja i razvoja za razdoblje 2023 – 2025. godine Strateškog plana udruge Porat. Vizija udruge Porat je jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti. Misija udruge je kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

Operativni plan uključuje provedbu projekata i programa udruge Porat za koje su odobrena financijska sredstva, te razvoj projekata i programa za koje postoji potencijal da budu financirani te da se započne njihova provedba u 2025. godini.

Za svaki projekt specificirane su aktivnosti, vrijeme provedbe te odgovorne osobe. Voditelji pojedinih aktivnosti razradit će svaku pojedinu aktivnost u skladu sa zahtjevima specifične aktivnosti te u isto uključiti ostale djelatnike, članove, partnere i suradnike udruge Porat.

PROGRAM 1: RESOCIJALIZACIJA LIJEČENIH OVISNIKA

Osnaživanje liječenih ovisnika kroz projekt resocijalizacije nakon programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu, ovisnika koji su u izvanbolničkom programu liječenja i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisnog načina liječenja radi lakše prilagodbe u društvu, pomoć pri školovanju i doškolovanju, zapošljavanju i osamostaljivanju.

Projekt: **Uključi se!**

Financirano: *Grad Zadar*

- Cilj je doprinijeti resocijalizaciji liječenih ovisnika nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili poslije penalnog prihvata pružanjem pomoći kroz prekvalifikaciju, doškolovanje i pronalaženje zaposlenja, te individualno i grupno savjetovanje.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, ponedjeljkom u popodnevним satima.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, četvrtkom u popodnevним satima u prostorijama Udruge Porat</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.</p>

<p>Individualna psihološka potpora, savjetovanje</p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p> <p>Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta</p>
<p>Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije</p> <p>Potpota, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškoloavanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno - obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu projekta te praćenje napretka korisnika tijekom procesa u suradnji sa Službom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar, Centrom za socijalnu skrb Zadar te Zavodom za zapošljavanje Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>
<p>Edukacija "Pomoć pri zapošljavanju"</p> <p>Korisnici će imati dostupno na korištenje računalo, printer i skener, a za upotrebu kojih će biti obučeni kroz individualnu edukaciju. Ova individualna edukacija korisnika će se pomoći pri usvajanju osnovnih tehnika i metoda traženja posla, kako se služiti e-mailom, kako koristiti osnovne Microsoft Office alate, kako napisati molbu i životopis.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Lucija Bajt i Lucija Žilić</p>
<p>Organiziranje javnih predavanja</p> <p>Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te</p>	<p>Tri predavanja tijekom trajanja projekta - Organizirati će se u Zadru, Benkovcu i Biogradu na Moru.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Volonteri</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar: Ana Šare Glavan – partneri u provedbi projekta</p>

samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima. Također, poticati poslodavce i druge gospodarske subjekte kako bi isti pokazali veći interes za uključivanje u provedbu mjera iz projekta resocijalizacije, a posebice za zapošljavanje liječenih ovisnika.		
---	--	--

PROGRAM 2: MOTIVIRANJE, SAVJETOVANJE I PRAKTIČNA POMOĆ OVISNICIMA

Motiviranje, savjetovanje i praktična pomoć ovisnicima i njihovoj obitelji prilikom odlaska na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice putem savjetovališta kojeg vodi uspješno resocijaliziran drug free apstinent.

Projekt: **Put u zdrav život!**

Financirano: *Zadarska županija*

- Cilj je doprinijeti smanjenju broja ovisnika o opojnim drogama na području Zadarske županije i Republike Hrvatske

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Motiviranje za odlazak na liječenje Motivacijski razgovor, savjetovanje i psihološka potpora ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt
SOS telefon Telefonski razgovori potpore s ovisnicima i obiteljima i prijatelja ovisnika, telefonski dogovori s ovisnicima i obiteljima ovisnika za razgovor savjetodavnog karaktera.	24 sata dnevno, 7 dana u tjednu tijekom cijele godine	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
Pripremanje i upućivanje ovisnika na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice Razgovor s ovisnicima, predstavljanje načina rada terapijskih zajednica, iznošenje osobnog iskustva boravka u terapijskoj zajednici i svjedočenje vlastitim primjerom o uspješnosti liječenja od strane članova udruge Porat i voditelja savjetovališta,	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

praktična pomoć prilikom izrade liječničkih nalaza i potrebnih dokumenata, pomoć pri rješavanju sudskih problema, dogovor s detox programima i/ili terapijskim zajednicama te ispraćaj korisnika na liječenje.		
Educiranje obitelji, rođaka i bliskih prijatelja ovisnika Razgovor i podrška članovima obitelji, rođacima i prijateljima ovisnika o problemu bolesti ovisnosti, razgovor o načinima prepoznavanja konzumiranja različitih sredstava ovisnosti, razgovor o načinima liječenja.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt
Jačanje suradnje s detox programima i terapijskim zajednicama Posjete Terapijskim zajednicama, telefonski razgovori s terapijskim zajednicama o ovisnicima koji su upućeni na liječenje, stalna suradnja prilikom upućivanja i liječenja korisnika projekta.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Hanneke Angela Kabić Peters

PROGRAM 3: HARM REDUCTION

Smanjenje štete od posljedica konzumiranja opojnih droga dijeljenjem sterilnog pribora za intravenozno uzimanje droga te prezervativa i lubrikanata s ciljem sprječavanja dijeljenja pribora s drugim ovisnicima, a time i smanjenje mogućnosti širenja krvlju prijenosnih bolesti. Provođenje akcija čišćenja infektivnog otpada na javnim površinama u gradu Zadru i drugim mjestima u Zadarskoj županiji kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačene igle i šprice.

Program: **Minus virus**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj programa je smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Podjela i zamjena čistog pribora Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva	Kontinuirao tijekom trajanja	Udruga Porat: Lucija Bjat, Lucija Žilić, Hanneke Angela

dostupnost sterilnog pribora u prostorijama Udruge Porat kao i odlaske vanjskih / outreach radnika na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika se preuzima infektivni otpad. Korisnicima se također dijele edukativni materijali i prezervativi i lubrikanti.	programa Radnim danima ujutro od 9:00 do 14:00 sati, te popodne (osim ponedjeljkom) od 16:00 do 20:00; subotom od 09:00 do 13:00 sati.	Kabić Peters, Volonteri
Podjela prezervativa i lubrikanata Prilikom održavanja festivala, koncerata u Zadru i okolnim mjestima, a posebice na plaži Zrće – Novalja gdje očekujemo najveći broj korisnika, na promotivnom stolu dijeliti će se sterilni pribor, prezervativi i edukativni materijali.	2 akcije tijekom 3. godine provedbe programa	Udruga Porat: Lucija Bajt, Lucija Žilić, Volonteri
Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo Uključuje suradnju prilikom provedbe harm-reduction programa na području detektiranja korisnika, mjesta okupljanja ovisnika, čišćenja i zbrinjavanja infektivnog otpada. Također, ova aktivnost uključivat će i educiranje šire javnosti o krvlju i spolno prenosivim bolestima. Organizirat će se testiranja i savjetovanja o društveno odgovornom ponašanju uz pomoć epidemiologa Zavoda za javno zdravstvo Zadar.	Kontinuirano tijekom 3. godine provedbe programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Lucija Bajt Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Marija Pupić Bakrač, Ana Bačić
Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar Savjetovanje i individualna psihološka potpora (prema potrebi i najavi korisnika) odvija se u sklopu Savjetovališta koje je aktivno u udruzi Porat već niz godina, a vodi ga uspješno resocijaliziran drug free apstinent. Svaki razgovor je evidentiran kroz dnevnik rada. Ova aktivnost uključuje informiranje, motiviranje, pripremu i pomoć za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja sterilnog pribora za iniciranje droga, vanjski / outreach radnici nastojati će motivirati ovisnike van sustava za uključenje u psihosocijalni	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo Zadar

tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar		
SOS telefon Savjetovanje preko SOS telefona koji je dostupan 24/7 uključuje telefonske razgovore potpore ovisnicima, dogovore o razmjeni čistog pribora za iniciranje droga, informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima i načinima testiranja, zaprimanje informacija o lokacijama koje su kontaminirane infektivnim otpadom.	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
Predavanje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti U suradnji s prof. dr. sc. Borisom Dželalijom, doktorom medicine i profesorom (Sveučilište u Zadru) održati po dva predavanja godišnje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti jedno prilikom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a u Gradskoj knjižnici Zadar te drugo prilikom Europskog tjedna testiranja na HIV i virusne hepatitise u prostorijama Udruge Porat. Predavanja su namijenjena izravnim korisnicima programa Minus Virus ali i široj zainteresiranoj javnosti (obitelji, prijatelji, poznanici) Prilikom predavanja će se podijeliti priručnici o Prevenciji spolno prenosivih bolesti	1 predavanje tijekom 3. godine provedbe programa	Udruga Porat Vanjski izvoditelj: prof. dr. sc. Boris Dželalija
Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima Informiranje osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima provodila bi se kroz Savjetovalište udruge Porat kao i neposredno u kontaktu s osobama pri razmjeni čistog pribora za iniciranje droga (igala i šprica). Uključuje tiskanje i distribuiranje edukativnih letaka o krvlju i spolno prenosivim bolestima.	Kontinuirao tijekom trajanja programa Svjetski dan borbe protiv AIDS-a 1. prosinca 2024. Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja 2025., i Mjesec borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Lucija Bajt Zavod za javno zdravstvo Zadar: Marija Pupiće-Bakrač dr. med.

	15. prosinca 2024. Europski tjedan testiranja na HIV i virusne hepatitis studeni 2025.	
Čišćenje okoliša od infektivnog otpada Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.	Min 50 čišćenja tijekom 3. godine provedbe programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić, Lucija Bajt, Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri Zavod za javno zdravstvo: Ljubica Juraga – partneri u provedbi projekta

Program: **Siguran izlazak**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti smanjenju negativnih posljedica i rizika povezanih s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga kod mladih osoba putem informiranja i savjetovanja te treninzima djelatnika u noćnom okruženju i osiguravanjem mjesta za odmor.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga Putem informativnog mobilnog štanda na mjestima okupljanja (klubovi, festivali, koncerti) biti će organizirana podjela informativnog materijala (letci, priručnik Siguran izlazak),“safe pack“-ova, besplatne vode	Kontinuirano tijekom provedbe programa, za vrijeme ljetne sezone u klubovima te prilikom održavanja festivala.	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt, Lucija Žilić, Hanneke Kabić Peters

<p>Mjesta za odmor COOLING ZONA</p> <p>U dogovoru s vlasnicima i osobljem klubova, u jednom dijelu kluba uspostaviti ćemo COOLING ZONU (mjesto za odmor) s besplatnom vodom, informativnim, promotivnim materijalom i „Safe-pack-ovima“.</p> <p>Zadar: klub Svarog Bar</p> <p>Otok Pag, Zrće: klubovi: Aquarius, Papaya, Kalypso, Noa Beach Club</p> <p>Otok Murter, Tisno: The Garden Resort</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić, Lucija Bajt, Hanneke Kabić Peters</p>
<p>Trening za osoblje u klubovima / barovima za pružanje prve pomoći u slučaju incidenta</p> <p>Tečaj će provoditi Gradsko društvo Crvenog križa Zadar. Na tečaju će biti predavanja o zaustavljanju krvarenja, okretanju na bok, sprječavanju gušenja, reanimaciji i trovanje alkoholom.</p>	<p>Jednom godišnje na početku ljetne sezone</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Gradsko društvo Crvenog križa Zadar</p>
<p>Savjetovanje za promotore zabava, organizatore događanja</p> <p>Djelatnici udruge Porat u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar pružiti će savjetovanje promotorima zabava, organizatorima, događanja i osoblju u klubovima/barovima s temama prekomjerne konzumacije (loša praksa posluživanja, glasna glazba, smanjenje gužve)</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>
<p>On-line savjetovanje mladih i SOS telefon</p> <p>On-line psihološko savjetovanje putem elektronske pošte i Zoom platforme između klijenta i psihologa.</p> <p>Online savjetovanje bit će dostupno 24/7 na e-mail adresi onlineinfozona@gmail.com putem koje će se moći dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi na način da će psiholog odgovoriti u što kraćem vremenskom roku potpuno poštujući privatnost osobe koja ovim putem zatraži pomoć.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.</p>

SOS telefon je dostupan 24/7.		
Ažuriranje i održavanje web stranice – Siguran izlazak Na stranici će se promicati sadržaj o pozitivnim vrijednostima i stavovima, te informacije o dostupnim tečajevima, sportskim i ostalim aktivnostima za ispunjavanje slobodnog vremena, o zdravstvenim rizicima povezanih sa konzumiranjem stimulativnih droga, kontakt poveznicu psihologa, informativni i promotivni materijal.	Kontinuirano tijekom trajanja programa	Udruga Porat Zavod za javno zdravstvo Zadar

PROGRAM 4: PREVENCIJA OVISNOSTI

Grupni rad i edukacija rizične skupine djece s ciljem prevencije svih oblika ovisnosti, jačanja i razvoja socijalnih vještina i obiteljskih veza te poboljšanja kognitivnih procesa i ponašanja u životnim izazovima.

Program: **Znam što mogu, znam što hoću!**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Centar za socijalnu skrb Zadar, Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA;IZVODITELJI
Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta,	Jednom tjedno	Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag. psych.

razvoja samopoštovanja i samopouzdanja podijeljene su na 15 tematskih cjelina.		
Radionice dramskog odgoja Radionice dramskog odgoja sastoje se od 3 radionice: „To sam ja“, „Forum kazalište“ i „Od dramske igre i improvizacije do problemske situacije i aktivne participacije“.	Tijekom trajanja programa	Vanjski izvoditelj: Ivana Marijančić, dramski pedagog-mentor
Kreativne radionice Polaznici će se kroz radionice upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.	Radionice će se održavati jednom tjedno	Udruga Porat Hanneke Angela Kabić Peters
Detektiranje, motiviranje i upućivanje korisnika Pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja; Upućivanje roditelja; Pomoć u ostvarivanju kontakata s roditeljima	Kontinuirano tijekom provedbe programa	Centar za socijalnu skrb Zadar Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar
Upućivanje roditelja na radionice o pozitivnom roditeljstvu Djelatnici Udruge Porat detektirat će i usmjeriti korisnike, sukladno njihovim potrebama i mjestu prebivališta, da se uključe na radionice o pozitivnom roditeljstvu u sklopu projekta „Pozitivna mama, pozitivan tata“ koje provodi psihologinja Antonija Ražnjević u Savjetovalištu Terapijske zajednice Mondo Nuovo.	Kontinuirano tijekom provedbe programa	Udruga Porat Comunita Mondo Nuovo Antonija Ražnjević
Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar,	Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe 3. godine	Udruga Porat Gradska knjižnica Zadar: Volonteri, zaposlenici Gradske

dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora i postavljanje radova. Izvještavanje medija.	programa	knjižnice Zadar
---	----------	-----------------

Program: Uključi se!

Psihosocijalna podrška liječenim ovisnicima nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici i/ili penalnoj ustanovi, pomoć u prekvalifikaciji, doškolovanju i pronalaženju zaposlenja radi lakše prilagodbe u društvu s ciljem njihove društvene reintegracije.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Pučko otvoreno učilište Zadar, Pučko otvoreno učilište Procesor, Comunita Mondo Nuovo i Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područni ured Zadar*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

Cilj je povećati zapošljivost i socijalnu uključenost liječenih ovisnika kroz psihosocijalnu podršku, stjecanje uvida u mogućnosti, edukaciju i pomoć u prekvalifikaciji ili doškolovanju

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Socio-terapijske grupe omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	Jednom tjedno tijekom trajanja programa	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p> <p>Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke.</p>	Jednom tjedno tijekom trajanja programa	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych</p>

<p>Individualna potpora, savjetovanje, psihološka potpora i psihoterapija</p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>
<p>Informiranje o Programu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije</p> <p>Potpora, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Programa resocijalizacije Vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškolovanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno-obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu programa.</p> <p>Program doškolovanja i prekvalifikacije počinje i provodi se prema preporuci ovlaštenog liječnika u Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Hrvatski zavod za zapošljavanje Zadar</p>
<p>Organiziranje i provedba tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za liječene ovisnike</p> <p>Provedba programa za osposobljavanje za računalnog operatera, računalnog programera, servisera računala, kuhara za jednostavna jela, slastičara za jednostavna jela, konobara i njegovatelja provedena od strane Pučkog otvorenog učilišta Zadar i Pučkog otvorenog učilišta Procesor. Udruga Porat će, temeljem dokumenata koje je korisnik predočio i razgovora s korisnikom, utvrditi da korisnik ispunjava uvjete za upis tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije u Pučkom otvorenom učilištu Zadar i Pučkom otvorenom učilištu Procesor.</p>	<p>Početak provedbe programa za osposobljavanje planira se za veljaču 2025. godine.</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Pučko otvoreno učilište Zadar</p> <p>Pučko otvoreno učilište Procesor</p>
<p>Pomoć pri zapošljavanju, edukativne radionice</p> <p>Edukativni tečaj, koji će se održavati u prostorijama</p>	<p>Jedan put u tijeku trajanja jedne</p>	<p>Udruga Porat</p>

udruge Porat uključuje 6 radionica: 1) Pisanje životopisa Europass CV, 2) Pisanja motivacijskog pisma, 3) Korištenje e-maila, kreiranje korisničkog računa, slanje i primanje pošte 4) Pretraga oglasa za posao, traženje informacija o potencijalnim poslodavcima, prikupljanje dokumentacije, korištenje sustava e-građani, 5) Predstavljanje poslodavcu, 6) Informiranje o pravima radnika, ugovorima o zapošljavanju.	godine provedbe	
Organiziranje javnih predavanja Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima.	Dva puta tijekom trajanja jedne godine provedbe programa	Udruga Porat Zavod za javno zdravstvo Zadar

Projekt: **Zdrav i čist grad**

Ovaj projekt obuhvaća prevenciju i smanjenje šteta na području ovisnosti droga i pokriva širok spektar korisnika: djecu u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, mlade s rizičnim oblicima ponašanja, građanstvo i širu društvenu zajednicu.

Financirano: *Vodovod d.o.o. Zadar*

Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih i kreativnih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Kreativne radionice Polaznici će se kroz radionice upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.	Jednom mjesečno tijekom trajanja provedbe projekta	Udruga Porat Hanneke Angela Kabić Peters

Socioemocionalne radionice za djecu Radionice na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja	Šest radionica tijekom trajanja programa	Vanjska izvoditeljica socioemocionalnih radionica, Dora Zorić, mag.psych
Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar Zaposlenici i volonteri udruge Porat će u dogovoru s osobljem Gradske knjižnice Zadar odrediti termin, pripremiti izložbeni prostor i postaviti likovne radove koje su djeca stvorila na kreativnim radionicama.	Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe projekta.	Udruga Porat Volonteri
Čišćenje okoliša od infektivnog otpada Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.	Jednom mjesečno tijekom trajanja projekta.	Udruga Porat Lucija Bajt, Lucija Žilić
On-line savjetovanje mladih i SOS telefon On-line psihološko savjetovanje putem elektronske pošte i Zoom platforme između klijenta i psihologa. Online savjetovanje bit će dostupno 24/7 na e-mail adresi onlineinfozona@gmail.com putem koje će se moći dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi na način da će psiholog odgovoriti u što kraćem vremenskom roku potpuno poštujući privatnost osobe koja ovim putem zatraži pomoć.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta.	Udruga Porat Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.

Projekt: **Promijeni se – nije kasno**

Učenje stranog jezika - unapređenje vještine. Cilj je ojačati temelje koje polaznici imaju u poznavanju jezika. Tečaj engleskog jezika za članove posebno napisan „*tailor-made*“ za skupinu bivših ovisnika.

Financirano: *Agencija za mobilnost i programe Europske unije (AMPEU)*

Cilj projekta je rad na podršci bivšim ovisnicima i smanjenje stigme koja ih prati. Projekt će imati značajan pozitivan utjecaj na njihovu reintegraciju u društvo. Pružanje edukacije kroz posebno dizajniran tečaj engleskog jezika biti će sredstvo za jačanje njihovog samopouzdanja i poboljšanje mentalnog zdravlja.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Tečaj engleskog jezika</p> <p>Aktivnost projekta obuhvaća petodnevni tečaj engleskog jezika u Grčkoj, namijenjen bivšim ovisnicima. Tečaj je posebno dizajniran kako bi pomogao sudionicima u procesu resocijalizacije, s fokusom na jačanje njihovog samopouzdanja i poboljšanje mentalnog zdravlja. Kroz interaktivne jezične lekcije i praktične vježbe, polaznici će unaprijediti svoje jezične vještine u govoru, slušanju, čitanju i pisanju, što će im pomoći u svakodnevnoj komunikaciji i integraciji u društvo.</p> <p>Osim jezične edukacije, tečaj će pružiti podršku kroz grupne aktivnosti i savjetovanja koja imaju za cilj poboljšanje mentalnog zdravlja i emocionalne otpornosti sudionika. Program također uključuje aspekte osobnog razvoja, motivacije i samopouzdanja, što je ključni element za njihove buduće uspjehe u društvenom životu i na tržištu rada.</p>	Jedan put u tijeku trajanja projekta	<p>Udruga Porat</p> <p>Škola Sofia Kleopatra Andrioti s otoka Krfa</p>

5. PROJEKTI U KOJIMA SUDJELUJEMO KAO PARTNERI:

Mentalno zdravlje za sve - projekt Zavoda za javno zdravstvo Zadar koji se temelji na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poremećaja i ovisnosti, izvanbolničkom liječenju i rehabilitaciji ovisnika.

PROJEKTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Mentalno zdravlje za sve</p> <p>Motivacijski razgovori sa ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge Porat ili Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Predstavljanje načina rada terapijskih zajednica. Monitoring stanja apstinencija/upućivanje na testiranje na opojne droge i njihovo testiranje.</p>	Cijela 2025. godina	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>

6. PROGRAM RAZVOJ I UNAPREĐENJE ORGANIZACIJE

Kontinuirano praćenje napretka udruge, djelovanje u smjeru poboljšanja projektnih aktivnosti i osiguranja financijske stabilnosti unutar organizacije.

- Cilj jačanja organizacije je poticanje građana na uključivanje i sudjelovanje u zajedničkoj borbi protiv bolesti ovisnosti

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Redovno vođenje evidencije o svim pruženim uslugama i određenim aktivnostima - tablice praćenja aktivnosti i potrošnje sredstava; baza korisnika	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Lucija Bajt
Izrada Godišnjeg izvješća za 2024. godinu	Siječanj 2025.	Lucija Bajt
Izrada Operativnog i Financijskog plana za 2025. godinu	Prosinac 2024. i Siječanj 2025.	Lucija Bajt, Lucija Žilić
Razvoj infrastrukturnih kapaciteta Pronalazak adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Novi projekti Pratiti razvoj nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških ciljeva; detektirati i iskoristiti nove izvore financiranja; jačati suradnju s dosadašnjim partnerima i pronalazak novih partnera s kojima će se realizirati nove ideje i planove; stručno usavršavati i educirati zaposlenike u pisanju prijedloga EU projekata	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt
Praćenje razvoja nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških prioriteta udruge Porat s istima.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt
Prikupljanje kvalitativnih informacija koje se pojavljuju na nacionalnoj sceni droga Širiti upozorenja i utjecati na smanjenje negativnog zdravstvenog i društvenog utjecaja novih psihoaktivnih tvari na korisničku populaciju te sprječavanje širenja novih pojava.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Lucija Bajt, Hanneke Angela Kabić Peters
Zapošljavanje stručnih djelatnika u područjima prava, medicine, psihologije i socijalnog rada.	Do kraja 2025. godine	Siniša Kabić Peters
Usavršavanje zaposlenika - praćenje adekvatnih radionica i seminara s ciljem poboljšanja kvalitete poslovanja udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt

Volontiranje u udruzi Porat - povećanje broja volonterskih sati u udruzi	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Lucija Bajt
Osmišljavanje održivog programa rada za opće dobro osoba u probaciji - postupak nadzora nad ponašanjem osoba koje su u riziku nakon izricanja neke kaznene mjere ili izlaska iz institucije zatvorenog tipa. To je uvjetovan i nadziran rad za opće dobro tijekom čega se utječe na rizične čimbenike kod počinitelja kaznenog djela s ciljem resocijalizacije i reintegracije počinitelja u zajednicu.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Bajt
Osmišljavanje održivog sustava samofinanciranja - komercijalna ili gospodarska djelatnost organizacije ili bilo koji oblik proširivanja izvora financiranja. Pripremna poslovnog plana, studija izvedivosti i implementacija planova.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Organiziranje info dana u prostorijama udruge povodom Dana otvorenih vrata udruge	Svibanj/Lipanj 2025.	Članovi udruge
Redovno održavanje web i Facebook stranice te Instagram profila	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Lucija Žilić, Lucija Bajt, Volonteri
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama osmišljavanjem prigodnog programa	15. studenog -15. prosinca 2025. 26. lipnja 2025.	Članovi Udruge Porat Volonteri
Press clipping Pojačana vidljivost u medijima o samoj provedbi i aktivnostima projekata i programa	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Članovi Udruge Porat Volonteri

Mjesto i datum:

U Zadru, 27.02.2025. god.

Predsjednik udruge Porat
Siniša Kabić Peters

